

Caregiver Tips

Does this sound like your kid?

They want to feel...

- loved
- understood
- accepted
- heard
- secure
- attractive
- popular
- independent
- nurtured
- smart



Predators know kids have these emotions. They prey on these vulnerabilities through tech, apps, and gaming to develop relationships.

1. Affirm your child's emotions when they come to you for help. Stay calm and avoid judgment.
2. Have safe, ongoing conversations in addition to monitoring online activity.
3. Ask your child to explain which apps they are using and understand their functions (ex. chat features, location sharing).
4. Understand **WHY** and **HOW** your child is using technology.

Cultural Norms & Youth

These are **generalized** norms that may not apply to everyone, but they capture what some adults may have experienced growing up compared to what **most** kids will be exposed to today...

Your Exposure

- Little or no social media interaction
- Traditional career aspirations (teacher, nurse, etc.)
- Found community in person (school, sports, church, etc.)
- Binary gender and sexuality

VS

Their Exposure

- Social media influences every day life
- Non-traditional career aspirations (influencer, gamer, etc.)
- Finding community online through apps and gaming
- Fluid gender and sexuality

Mantéense Seguro en línea

Sugerencias para cuidadores

¿Esto suena como tu hijo/a?

Ellos quieren sentirse...

- amados
- entendidos
- aceptados
- escuchados
- cuidados
- atractivos
- populares
- independientes
- seguros
- inteligentes



Los depredadores saben que los niños tienen estas emociones. Se aprovechan de estas vulnerabilidades a través de la tecnología, las aplicaciones y los juegos para desarrollar relaciones.

1. Afirme las emociones de su hijo/a cuando acuda a ti en busca de ayuda. Mantén la calma y evita juzgar.
2. Tengan conversaciones seguras en adición a monitorear las actividades en línea.
3. Pregúntale a su hijo/a que explique cuáles aplicaciones está usando y cuáles son sus funciones (por ejemplo, funciones de chat, compartiendo ubicación).
4. Entiende **POR QUÉ** y **COMO** tu hijo/a está usando la tecnología.

Normas Culturales y Juventud

Estas son normas **generalizadas** que pueden no aplicarse a todos, pero capturan lo que algunos adultos pueden haber experimentado al crecer en comparación con lo que la mayoría de los niños estarán expuestos al día de hoy.

Tu Experiencia

VS

Su Experiencia

- Poca o ninguna interacción en las redes sociales
- Aspiraciones profesionales tradicionales (maestro, enfermera, etc.)
- Encontrando comunidad en personas (escuela, deportes, iglesia, etc.)
- Género binario y sexualidad

- Las redes sociales influyen en la vida cotidiana
- Aspiraciones profesionales no tradicionales (influencer, jugador de videojuegos, etc.)
- Encontrar una comunidad en línea a través de aplicaciones y juegos
- Género fluido y sexualidad